



OPSTARTSPROGRAM 2010

1. SENIOR

Blikkenslagerfirmaet

Søren Frederiksen ApS

Amesvej 5 – 2700 Brønshøj
Tlf +45 3828 0028/3536 3119
Fax +45 3828 5528

Livjægerkroen
Willemoesgade 54
2100 København Ø.
Tel.: 3526 5248

Invensure

Invensure A/S | Frederiksborggade 1 | DK 1360 Kbh. K

Tlf +45 3332 0766 | Fax +45 3332 0763 | e-mail: kontakt@invensure.dk

Webside: www.invensure.dk

Dette dokument tilhører Boldklubben 1960 og alt kopiering forbydes uden skriftlig tilladelse fra bestyrelsen i Boldklubben 1960 i henhold til loven om ophavsret. Dog kan rangerende fodboldklubber under KBU/DBU samt KBU & DBU frit kopierer fra <http://www.b1960.dk> uden tilladelse. © B1960

Opstartsprogram 2010

1. Senior

Opdateret den 10. februar 2010



Opstartsprogrammet for februar og marts måned, med mulighed for ændringer grundet ekstra træningskampe. Medbring løbesko hver gang, hvis andet vil I få det af vide.

Husk løbesko og fodboldstøvler til hver træning her i opstarten.

Der vil blive indkaldt til et ekstra møde ligeså snart kampprogrammet ligger klar fra KBU, så vi kan gennemgå programmet og se om vi skal have flyttet en kamp eller to.

Tirsdag den 2. feb.

Let løb med efterfølgende spillermøde. Mødes omklædt 17:45

Torsdag den 4. feb.

Vestbadet mødes kl. 18:15

Tirsdag den 9. feb.

Træning mødes på Svenskelejren 18, Bellahøj. Omklædt kl. 19:30

Søndag den 14. feb.

Træningskamp ude mod FC Toros, mødes kl. 18:00

Tirsdag den 16. feb.

Træning mødes på Svenskelejren 18, Bellahøj. Omklædt kl. 19:30

Fredag den 19. feb.

træningskamp mod CSC. Mødes kl. 18:25 på Kløveren

Søndag den 21. feb.

Kamp mod Prespa kunst i Ryparken. Mødes kl. 12:00 i Ryparken

Tirsdag den 23. feb.

Træning mødes på Svenskelejren 18, Bellahøj. Omklædt kl. 19:30

Onsdag den 24. feb.

Eventuel træningskamp mod CSC. Nærmere info følger



Torsdag den 25. feb.

Træning, mødes i klubben kl. 17:45. Derefter er der generalforsamling i nørrebrohallen

Fredag den 26. feb.

Eventuel træningskamp mod CSC. Nærmere info følger

Søndag den 28. feb.

Kamp Hakoah kunst i Ryparken. Mødes 10:30 i Ryparken. Efterfølgende oprydning ude i klubben.

Tirsdag den 2. marts.

Kamp mod Hekla kunst på Kløveren. Mødes kl. 16:30 Kløveren

Torsdag den 4. marts.

Træning, mødes i klubben kl. 17:45

Søndag den 7. marts.

Kamp Wowern kunst på Kløveren. Mødes kl. 11:00 på Kløveren

Tirsdag den 9. marts.

Træning mødes på Svenskelejren 18, Bellahøj. Omklædt kl. 19:30

Torsdag den 11. marts.

Træning, mødes i klubben kl. 17:45

Søndag den 14. marts.

Kamp CSC kunst på Kløveren. Mødes kl. 9:30 på Kløveren

Tirsdag den 16. marts.

Træning græs i mosen kl. 17:45 eller 19:30 i Bellahøj (afhænger af vejret)

Torsdag den 18. marts.

Træning, mødes i klubben 17:45

Opstartsprogram 2010

1. Senior

Opdateret den 10. februar 2010



Lørdag den 20. marts.

Kamp mod FB på Jens Jessensvej. Mødes kl. 13:45 på Jens Jessensvej.

Tirsdag den 23. marts.

Træning græs i mosen kl. 17:45 eller 19:30 i Bellahøj (afhænger af vejret).

Torsdag den 25. marts.

Træning, mødes i klubben 17:45

Weekenden den 26-27-28 marts.

Her arbejder vi på forskellige tiltag. Nærmere info følger.

Tirsdag den 30. marts.

Træning, mødes i klubben 17:45

PÅSKE

HER HAR I FRI.

Der kommer en kamp mod Avedøre på græs enten mandag den 5. april, eller tirsdag den 6. april.

Fremover vil hver tirsdag træning være fra 17:45 til 20:00 torsdagen vil vare ca. halvanden time.

Mange venlige hilsner

Michael Knudsen og Peter Møller